

PIEŁĘGNACJA TWARZY

ZABIEG NAWILŻAJĄCY - MENARD Zabieg o efekcie nawilżająco – rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.	290zł
ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWO - UJĘDRNIAJĄCY - MENARD Zabieg przeciwzmarszczkowy o efekcie liftingującym. Bogaty w kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Cereusa, jak również kolagen pochodzenia morskiego. Zabieg łączy w sobie masaż ujędrniający i japońskie techniki akupresury.	350zł
INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA - SKIN JET Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal.	320zł
ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY - SKIN JET Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej - Enzym Energy.	350zł
KORALOWA ODNOWA - SKIN JET Natychniastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power.	360zł
DOTYK LUKSUSU - SKIN JET Zabieg głęboko regenerujący, przeciwzmarszczkowy dla skóry wrażliwej i suchej. Idealne połączenie izoflawonu i kolagenu morskiego zapewni skórze silne nawilżenie. Wygładzenie skóry, działanie przeciwzmarszczkowe, odżywcze, poprawa i utrzymanie spójności skóry - Ultradźwięki - Transhorma.	390zł
KARBONOWY LIFTING - SKIN JET Liftingujący zabieg z aktywnym węglem o natychmiastowym działaniu wygładzającym, polecany dla każdego rodzaju cery również problematycznej - Ultradźwięki - Transcell Alfa Active.	390zł
ZŁOTO I KAWIOR - BELLEFONTAINE Luksusowa pielęgnacja przeciwzmarszczkowa i liftingująca dla cer dojrzałych i pozbawionych blasku. W skład zabiegu wchodzi dwie maski: kawiorowa i kolagenowo-kawiorowa. Ich spotęgowane działanie powoduje, że skóra odzyskuje świeżość i blask. Zmarszczki są widocznie zredukowane i owal twarzy wyraźnie zarysowany. Zabieg daje natychmiastowy widoczny efekt, a jednocześnie jest wspaniałą kuracją odmładzającą.	120 min 1200 zł
ZABIEG LIFTINGUJĄCY- BELLEFONTAINE Liftingujący zabieg przeznaczony dla cer dojrzałych i suchych. Skutecznie wygładza skórę i widocznie poprawia kontur twarzy. Idealna pielęgnacja wymagającej, dojrzałej cery.	105 min 700 zł
ZABIEG DLA BARDZO DELIKATNYCH CER - BELLEFONTAINE Zabieg dla najbardziej delikatnej i wymagającej skóry. Wspaniale wygładza i uspokaja skórę, zapewniając niezwykle komfort i uczucie delikatności. Idealny dla cery alergicznej i skłonnej do podrażnień.	90 min 500zł
ZABIEG REWITALIZUJĄCY - BELLEFONTAINE Zabieg przygotowany z myślą o matowej zmęczonej i pozbawionej blasku cerze. Polecany dla cery wrażliwej-naczyniowej. Napina i wygładza skórę, przywraca zdrowy i młodzieńczy wygląd.	90 min 625 zł

DEPILACJA WOSKIEM

BRWI	30 zł
BRODA	40 zł
POLICZKI	50 zł
WĄSIKI	30 zł
ŁYDKI	70 zł
UDA	80 zł
BIKINI (PŁYTKIE)	120 zł
PACHY	50 zł
RĘCE	70 zł
PLECY	100 zł

HENNA

BRWI	30 zł
RZĘSY	30 zł
REGULACJA BRWI	30 zł

MAKIJAŻ

MAKIJAŻ DZIENNY	150 zł
MAKIJAŻ WIECZOROWY	150 zł
MAKIJAŻ OKAZJONALNY, SYLWESTROWY	200 zł

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	150 zł
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonale podczas odchudzania – Pevonia Botanica.	280 zł
ZIELONA KAWA zabieg owijania ciała na bazie zielonej kawy, usuwa toksyny, redukuje cellulit i odmładza - Pevonia Botanica.	340 zł
ZIEMIA - ALFA TERRA zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej – Skin Jet.	220 zł
CZEKOLADOWA TERAPIA - NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE okład ciała ciepłą czekoladą. Intensywne działanie nawilżająco-odżywcze.	220 zł
RELAKS I NAWILŻANIE CIAŁA PODCZAS TERAPII Z MIODU miód ma działanie odmładzające, odżywcze, nawilżające i lecznicze (np. przeciwzapalne). Dzięki wysokim wartościom odżywczym wzbogaca skórę o substancje biologicznie aktywne. Poprawia sprężystość skóry, jednocześnie czyniąc ją gładką, miękką i promienną.	220 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	220 zł
SOLARIUM	1,50 zł / 1min.

PAKIETY SPA

MORSKIE UKOJENIE PROGRAM WYSZCZUPLAJĄCO-ANTYCELLULITOWY	420 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z ALG MORSKICH,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM WYSZCZUPLAJĄCY.	
SPA FOR MEN PROGRAM ENERGETYZUJĄCY	300 zł
<ul style="list-style-type: none">• SOLNO - CUKROWY PEELING CIAŁA• ŻELOWA MASKA NA CIAŁO O DZIAŁANIU ENERGETYZUJĄCYM• WMASOWANIE MASŁA NAWILŻAJĄCEGO	
HARMONIA UMYŚLU I CIAŁA PROGRAM REWITALIZUJĄCY	430 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM REWITALIZUJĄCY .	
MIODOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCY	320 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA,• OKŁAD MIODOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCY.	
CZEKOLADOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY	330 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA• OKŁAD CZEKOLADOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY.	
ZDROWE CIAŁO PROGRAM ANTYCELLULITOWY	290 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• SERUM ANTYCELLULITOWE,• OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,• KREM ANTYCELLULITOWY.	

PAKIETY SPA Z MASAŻEM

BOGACTWO ZIEMI

TERAPIA MODELUJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCA

360 zł

- PEELING CIAŁA,
- OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,
- MASAŻ 30-minutowy.

BOGACTWO MORZA

TERAPIA ODŻYWCZO-NAWILŻAJĄCA

360 zł

- PEELING CIAŁA,
- OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,
- MASAŻ 30-minutowy.

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY 50 minut	240 zł
zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.	
MASAŻ ODŻYWCZY SHEA 50 minut	260 zł
działanie wygładzające, regenerujące, odżywcze, chroniące przed starzeniem się skóry. Masaż na bazie masła SHEA bogatego w naturalną alantoinę, witaminę E i prowitaminę A.	
CZEKOLADOWY MASAŻ CIAŁA 50 minut	260 zł
masaż gorącą czekoladą o bardzo dużych właściwościach rewitalizujących. Relaksuje, odżywia i nawilża skórę.	
MASAŻ RELAKSUJĄCY 50 minut	230 zł
delikatny masaż na oleju kokosowym wycisza i uspokaja, przynosi ukojenie.	
MIKADO - GOLD 50 minut	250 zł
masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzająco - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota - Skin Jet	
MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 minut	260 zł
pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.	
MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE 50 minut	260zł
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.	
MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ 50 minut	260 zł
jest zabiegiem łączącym w sobie masaż relaksujący, aromaterapię i ciepło płomienia świecy stworzonej z najwyższej jakości składników naturalnych: Masło Shea, воск sojowy, olej jojoba, olej ze słodkich migdałów, witamina E, olejki eteryczne. Skóra staje się elastyczna, miękka w dotyku, jedwabiście gładka i otulona przyjemnym aromatem, jest o wiele bardziej nawilżona, odżywiona, ukrwiona i promienista.	
MASAŻ OWOCOWY RELAKS 50 minut	230 zł
masaż relaksujący o cudownym zapachu świeżych owoców.	

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY 30 minut	150 zł
MASAŻ PLECÓW GORĄCYMI KAMIENIAMI 30 minut	150 zł
MASAŻ ANTYCELLULITOWY 30 minut masaż częściowy, wspomagany koncentratem cynamonowo - algowym o wysokim działaniu antycellulitowym i wspomagającym redukcję tkanki tłuszczowej.	150 zł
MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA 30 minut terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.	150 zł

MANICURE - PEDICURE

ZABIEGI NA DŁONIE:

MANICURE HYBRYDOWY CLASSIC - skórki, krem, lakier hybrydowy	120 zł
MANICURE HYBRYDOWY FRENCH - skórki, krem, lakier hybrydowy french	130 zł
MANICURE SPA - skórki, peeling, serum, krem, lakier.	100 zł
MANICURE DELUXE - skórki, peeling, serum, krem, parafina, lakier.	120 zł

ZABIEGI NA STOPY:

PEDICURE SPA HYBRYDOWY - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier hybrydowy.	200 zł
PEDICURE SPA - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier.	150 zł

USŁUGI DODATKOWE:

ZDOBIENIE PAZNOKCI	20 - 40 zł
USUNIECIE LAKIERU HYBRYDOWEGO	30 zł

ZABIEGI DLA KOBIET W CIAŻY

ZABIEGI NA TWARZ

MENARD - ZABIEG NAWILŻAJĄCY	290 zł
Zabieg o efekcie nawilżająco - rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.	
SKIN JET - KORALOWA ODNOWA	360 zł
Natychmiastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry. Zabieg z masażem twarzy.	
BELLEFONTAINE - ZABIEG DLA BARDZO DELIKATNYCH CER	500 zł
Ekskluzywny zabieg dla najbardziej delikatnej i wymagającej skóry. Wspaniale wygładza i uspokaja skórę, zapewniając niezwykle komfort i uczucie delikatności. Idealny dla cery alergicznej i skłonnej do podrażnień. Zabieg z masażem twarzy, szyi i dekoltu.	

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING DROBNOZIARNISTY	150 zł
ZIEMIA - ALFA TERRA	220 zł
zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej.	

ZABIEGI DLA PANÓW

PIELĘGANIE TWARZY

SKIN JET - INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA	320 zł
Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność i jędrność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal, Skin Jet	
SKIN JET - KORALOWA ODNOWA	360 zł
Natychniastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power, Skin Jet.	
SKIN JET - ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY	350 zł
Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej - Enzym Energy, Skin Jet	
BELLEFONTAINE - ZABIEG REWITALIZUJĄCY	625 zł
Zabieg przygotowany dla matowej, zmęczonej i pozbawionej blasku męskiej cery. Przywraca skórze zdrowy i młodzieńczy wygląd. Napina i wygładza skórę. 1,5 h	

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	150 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO*	220 zł
właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA	280 zł
odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonały podczas odchudzania - Pevonia Botanica.	

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY 50 minut	240 zł
zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.	
MIKADO - GOLD 50 minut	250 zł
masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzająco - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota .	

MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 minut 260 zł
- pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.

MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE 50 minut 260 zł
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY - 30 minut 150 zł

MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA - 30 minut 150 zł
terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.

ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

MANICURE SPA – skórki, peeling, ampułka, krem. 100 zł

PEDICURE SPA – kąpiel, frezarka, peeling, maska. 150 zł

ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH

CZEKOLADOWY MASAŻ CIAŁA DLA DZIECI 20 minut (5 - 12 lat) 190zł

ZABIEG SPA KIDS

ZABIEG ODŻYWCZO-NAWILŻAJACY DLA NAJMŁODSZYCH.
IDEALNA KOMPOZYCJA MASŁA SHEA Z CUDOWNYM,
MOCNO OWOCOWYM ZAPACHEM MELONA I BANANA SPRAWI,
ŻE KAŻDE DZIECKO CHĘTNIE POCZUJE GO NA SWOIM CIELE.

180 zł

**STUDIO ZDROWIA I URODY
GOŁĘBIEWSKA**

Hotel Gołębiowski MIKOŁAJKI

11-730 Mikołajki, ul. Mrągowska 34

tel. 087 42 90 861

e-mail: spa@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

Hotel Gołębiowski KARPACZ

58-540 Karpacz, ul. Karkonoska 14

tel. 75 76 70 861

e-mail: spa.golebiewska@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

** Cennik ważny od 15.07.2019r.*

** Studio Zdrowia i Urody Gołębiowska zastrzega sobie możliwość zmiany cen*