

PIELĘGNACJA TWARZY

ZABIEG NAWILŻAJĄCY - MENARD

290zł

Zabieg o efekcie nawilżająco – rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.

ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWO - UJĘDRNIAJĄCY - MENARD

360zł

Zabieg przeciwzmarszczkowy o efekcie liftingującym. Bogaty w kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Cereusa, jak również kolagen pochodzenia morskiego. Zabieg łączy w sobie masaż ujędrniający i japońskie techniki akupresury.

INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA - SKIN JET

340zł

Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal.

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY - SKIN JET

360zł

Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej - Enzym Energy.

KORALOWA ODNOWA - SKIN JET

370zł

Natychmiastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power.

DOTYK LUKSUSU - SKIN JET

400zł

Zabieg głęboko regenerujący, przeciwzmarszczkowy dla skóry wrażliwej i suchej. Idealne połączenie izoflawonu i kolagenu morskiego zapewni skórze silne nawilżenie. Wygładzenie skóry, działanie przeciwzmarszczkowe, odżywcze, poprawa i utrzymanie spójności skóry - Ultradźwięki - Transhorma.

KARBONOWY LIFTING - SKIN JET

400zł

Liftingujący zabieg z aktywnym węglem o natychmiastowym działaniu wygładzającym, polecany dla każdego rodzaju cery również problematycznej - Ultradźwięki - Transcell Alfa Active.

ZŁOTO I KAWIOR - BELLEFONTAINE

120 min 1350 zł

Luksusowa pielęgnacja przeciwzmarszczkowa i liftingująca dla cer dojrzałych i pozbawionych blasku. W skład zabiegu wchodzi dwie maski: kawiorowa i kolagenowo-kawiorowa. Ich spotęgowane działanie powoduje, że skóra odzyskuje świeżość i blask. Zmarszczki są widocznie zredukowane i owal twarzy wyraźnie zarysowany. Zabieg daje natychmiastowy widoczny efekt, a jednocześnie jest wspianą kuracją odmładzającą.

ZABIEG LIFTINGUJĄCY- BELLEFONTAINE

105 min 800 zł

Liftingujący zabieg przeznaczony dla cer dojrzałych i suchych. Skutecznie wygładza skórę i widocznie poprawia kontur twarzy. Idealna pielęgnacja wymagającej, dojrzałej cery.

ZABIEG DLA BARDZO DELIKATNYCH CER - BELLEFONTAINE

90 min 650zł

Zabieg dla najbardziej delikatnej i wymagającej skóry. Wspaniale wygładza i uspokaja skórę, zapewniając niezwykle komfort i uczucie delikatności. Idealny dla cery alergicznej i skłonnej do podrażnień.

ZABIEG REWITALIZUJĄCY - BELLEFONTAINE

90 min 650 zł

Zabieg przygotowany z myślą o matowej zmęczonej i pozbawionej blasku cerze. Polecany dla cery wrażliwej-naczyniowej. Napina i wygładza skórę, przywraca zdrowy i młodzieńczy wygląd.

DEPILACJA WOSKIEM

BRWI	30 zł
BRODA	40 zł
POLICZKI	50 zł
WĄSIKI	30 zł
ŁYDKI	70 zł
UDA	80 zł
BIKINI (PŁYTKIE)	120 zł
PACHY	50 zł
RĘCE	70 zł
PLECY	100 zł

HENNA

BRWI	30 zł
RZĘSY	30 zł
REGULACJA BRWI	30 zł

MAKIJAŻ

MAKIJAŻ DZIENNY	150 zł
MAKIJAŻ WIECZOROWY	150 zł
MAKIJAŻ OKAZJONALNY, SYLWESTROWY	200 zł

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	150 zł
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonały podczas odchudzania .	350 zł
ZIEMIA - ALFA TERRA zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej – Skin Jet.	290 zł
CZEKOLADOWA MASKA NA CIAŁO okład ciała ciepłą czekoladą. Intensywne działanie nawilżająco-odżywcze.	280 zł
RELAKS I NAWILŻANIE CIAŁA PODCZAS TERAPII Z MIODU miód ma działanie odmładzające, odżywcze, nawilżające i lecznicze (np. przeciwzapalne). Dzięki wysokim wartościom odżywczym wzbogaca skórę o substancje biologicznie aktywne. Poprawia sprężystość skóry, jednocześnie czyniąc ją gładką, miękką i promienną.	280 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	290 zł
SOLARIUM	2,00 zł / 1min.

PAKIETY SPA

MORSKIE UKOJENIE PROGRAM WYSZCZUPLAJĄCO-ANTYCELLULITOWY	450 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z ALG MORSKICH,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM WYSZCZUPLAJĄCY.	
HARMONIA UMYŚŁU I CIAŁA PROGRAM REWITALIZUJĄCY	450 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM REWITALIZUJĄCY .	
MIODOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCY	360 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA,• OKŁAD MIODOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCY.	
CZEKOLADOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY	360 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA• OKŁAD CZEKOLADOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY.	
ZDROWE CIAŁO PROGRAM ANTYCELLULITOWY	340 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• SERUM ANTYCELLULITOWE,• OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,• KREM ANTYCELLULITOWY.	

PAKIETY SPA Z MASAŻEM

BOGACTWO ZIEMI TERAPIA MODELUJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCA	390 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,• MASAŻ 30-minutowy.	
BOGACTWO MORZA TERAPIA ODŻYWCZO-NAWILŻAJĄCA	390 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,• MASAŻ 30-minutowy.	
ALGI DELUXE TERAPIA UJĘDRNIAJĄCO-RELAKSUJĄCA	600zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z ALG,• MASAŻ RELAKSUJĄCY DO WYBORU: KOKOSOWY LUB OWOCOWY 50 minut	
MIÓD DELUXE TERAPIA NAWILŻAJĄCO-ODŻYWCZA	580zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z MIODU,• MASAŻ ODŻYWCZY DO WYBORU: SHEA LUB ŚWIECĄ 50 minut	

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY 50 minut	260 zł
zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.	
MASAŻ ODŻYWCZY SHEA 50 minut	280 zł
działanie wygładzające, regenerujące, odżywcze, chroniące przed starzeniem się skóry. Masaż na bazie masła SHEA bogatego w naturalną alantoinę, witaminę E i prowitaminę A.	
MASAŻ ODŻYWCZO-WYGŁADZAJĄCY Z PROTEINAMI RYŻU 50 minut	280 zł
relaksujący masaż z wykorzystaniem bogatego kremu z dodatkiem specjalnych drobinek, które podczas masażu rozpuszczają się i szybko wchłaniają w skórę	
MASAŻ RELAKSUJĄCY 50 minut	250 zł
delikatny masaż na oleju kokosowym wycisza i uspokaja, przynosi ukojenie.	
MIKADO - GOLD 50 minut	270 zł
masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzająco - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota - Skin Jet	
MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 minut	290zł
pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.	
MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE 50 minut	290 zł
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.	
MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ 50 minut	280zł
jest zabiegiem łączącym w sobie masaż relaksujący, aromaterapię i ciepło płomienia świecy stworzonej z najwyższej jakości składników naturalnych: Masło Shea, воск sojowy, olej jojoba, olej ze słodkich migdałów, witamina E, olejki eteryczne. Skóra staje się elastyczna, miękka w dotyku, jedwabiście gładka i otulona przyjemnym aromatem, jest o wiele bardziej nawilżona, odżywiona, ukrwiona i promienista.	
MASAŻ OWOCOWY RELAKS 50 minut	250 zł
masaż relaksujący o cudownym zapachu świeżych owoców.	

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY 30 minut	160 zł
MASAŻ PLECÓW GORĄCYMI KAMIENIAMI 30 minut	170 zł
MASAŻ ANTYCELLULITOWY 30 minut masaż częściowy, wspomagany koncentratem cynamonowo - algowym o wysokim działaniu antycellulitowym i wspomagającym redukcję tkanki tłuszczowej.	170 zł
MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA 30 minut terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.	160 zł

MANICURE - PEDICURE

ZABIEGI NA DŁONIE:

MANICURE HYBRYDOWY CLASSIC - skórki, krem, lakier hybrydowy	130 zł
MANICURE HYBRYDOWY FRENCH - skórki, krem, lakier hybrydowy french	140 zł
MANICURE SPA - skórki, peeling, serum, krem, lakier.	110 zł
MANICURE DELUXE - skórki, peeling, serum, krem, parafina, lakier.	130 zł

ZABIEGI NA STOPY:

PEDICURE SPA HYBRYDOWY - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier hybrydowy.	210 zł
PEDICURE SPA - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier.	160 zł

USŁUGI DODATKOWE:

ZDOBIENIE PAZNOKCI	20 - 40 zł
USUNIĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO	40 zł

ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

ZABIEGI NA TWARZ

MENARD - ZABIEG NAWILŻAJĄCY

Zabieg o efekcie nawilżająco - rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.

290 zł

SKIN JET - KORALOWA ODNOWA

Natychmiastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry. Zabieg z masażem twarzy.

370 zł

BELLEFONTAINE - ZABIEG DLA BARDZO DELIKATNYCH CER

Ekskluzywny zabieg dla najbardziej delikatnej i wymagającej skóry. Wspaniale wygładza i uspokaja skórę, zapewniając niezwykle komfort i uczucie delikatności. Idealny dla cery alergicznej i skłonnej do podrażnień. Zabieg z masażem twarzy, szyi i dekoltu.

650 zł

PIEŁĘGNACJA CIAŁA

PEELING DROBNOZIARNISTY

150 zł

ZIEMIA - ALFA TERRA

zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej.

290 zł

ZABIEGI DLA PANÓW

PIEŁĘGANCA TWARZY

SKIN JET - INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność i jędrność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal, Skin Jet	340 zł
SKIN JET - KORALOWA ODNOWA Natychniastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power, Skin Jet.	370 zł
SKIN JET - ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej - Enzym Energy, Skin Jet	360 zł
BELLEFONTAINE - ZABIEG REWITALIZUJĄCY Zabieg przygotowany dla matowej, zmęczonej i pozbawionej blasku męskiej cery. Przywraca skórze zdrowy i młodzieńczy wygląd. Napina i wygładza skórę.	650 zł 1,5 h

PIEŁĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	150 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO* właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	290 zł
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonały podczas odchudzania .	350 zł

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY 50 minut zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.	260 zł
MIKADO - GOLD 50 minut masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzająco - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota .	270 zł

MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 minut **290 zł**
- pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.

MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE 50 minut **290 zł**
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY - 30 minut **160 zł**

MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA - 30 minut **160 zł**
terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.

ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

MANICURE SPA – skórki, peeling, ampułka, krem. **110 zł**

PEDICURE SPA – kąpiel, frezarka, peeling, maska. **160 zł**

ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH

CZEKOLADOWY MASAŻ CIAŁA DLA DZIECI 20 minut (5 - 12 lat)

200zł

**STUDIO ZDROWIA I URODY
GOŁĘBIEWSKA**

Hotel Gołębiowski MIKOŁAJKI

11-730 Mikołajki, ul. Mrągowska 34

tel. 087 42 90 861

e-mail: spa@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

Hotel Gołębiowski KARPACZ

58-540 Karpacz, ul. Karkonoska 14

tel. 75 76 70 861

e-mail: spa.golebiewska@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

** Cennik ważny od 06.06.2020r.*

** Studio Zdrowia i Urody Gołębiowska zastrzega sobie możliwość zmiany cen*